

# KARATÉ

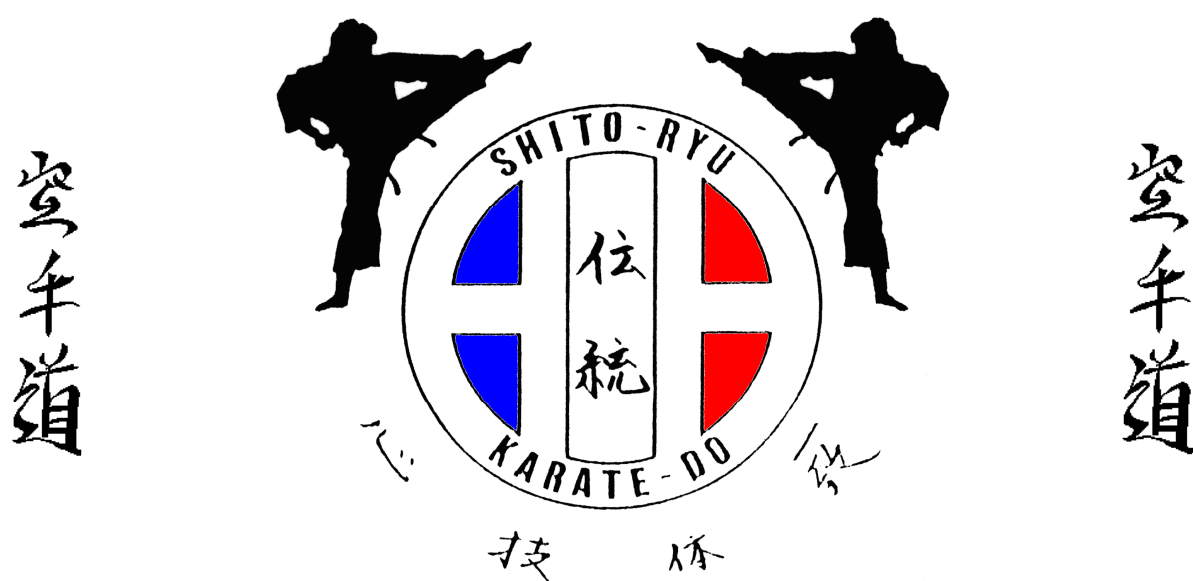
**25 février 2024 à LIMOGES**

**Stage sous la Direction de Daniel CERON 7<sup>ème</sup> Dan DEJEPS**

<http://www.danielceron.fr/>

**Assistant Gilles SERVIÈRE 6<sup>ème</sup> Dan**

**CLUB ORGANISATEUR**



**DENTO SHITO-RYU KARATE-DO LIMOGES**

<https://dentoshitoryu87.e-monsite.com/>

**THÈME DU STAGE :**

**Matin : améliorer ses techniques de jambes**

**Après-midi : travail sur les techniques de mains ouvertes**

**Ouvert à tous les styles de karaté**

**Lieu :** Salle d'arts martiaux de La Bastide, 5 rue Georges Braque 87100 Limoges

**Horaires :** matin 9h45 à 11h45 – après-midi 14h30 à 17h30

**Public concerné (masculin et féminin) :** Adultes et Adolescents (à partir de 14 ans)

**Tarif :** 20 €uros

**Renseignements complémentaires :** Gilles SERVIÈRE ☎ 06 15 34 14 96

