

KARATÉ

25 février 2024 à LIMOGES

Stage sous la Direction de Daniel CERON 7^{ème} Dan DEJEPS

<http://www.danielceron.fr/>

Assistant Gilles SERVIÈRE 6^{ème} Dan

CLUB ORGANISATEUR



DENTO SHITO-RYU KARATE-DO LIMOGES

<https://dentoshitoryu87.e-monsite.com/>

THÈME DU STAGE :

Matin : améliorer ses techniques de jambes

Après-midi : travail sur les techniques de mains ouvertes

Ouvert à tous les styles de karaté

Lieu : Salle d'arts martiaux de La Bastide, 5 rue Georges Braque 87100 Limoges

Horaires : matin 9h45 à 11h45 – après-midi 14h30 à 17h30

Public concerné (masculin et féminin) : Adultes et Adolescents (à partir de 14 ans)

Tarif : 20 €uros

Renseignements complémentaires : Gilles SERVIÈRE ☎ 06 15 34 14 96

